



Omar Peña

¿Cuál es el mayor reto de ser padre?
Yo considero que es guiar a los hijos y encontrar el equilibrio en la familia.

Julio Villalpando

El consejo más valioso que pudieras darle a tus hijas e hijos ¿cuál sería?

Le diría a mi hijo que sea una persona íntegra consigo mismo y con los demás, que busque todas aquellas cosas que lo hacen ser feliz y pleno y lo haga con pasión.

Y que tiene todo el derecho a equivocarse, pero que nunca claudique en su propósito de ser mejor persona. Y que siempre sepa que incondicionalmente lo amo.



Hugo Rodríguez

¿Cuál es el mayor reto de ser padre?

La familia es lo más importante en la vida.

Y funge un papel muy importante en el matrimonio. Nosotros (mi esposa y yo) nos costó mucho trabajo logramos como padres. Fue un viacrucis, intentos fallidos, 3 abortos con legrado y hasta que fuimos con unos especialistas a Nueva York, lo logramos. ¿Qué es para mí la paternidad? ¡Es lo más hermoso que me ha pasado en la vida! Es una alegría que sólo puede expresar, el que lo vive! ¡Simplemente es lo mejor que le puede pasar a alguien! Dicha divina de Dios.



Francisco Ulloa

¿Qué es lo mejor de ser padre?

Ser padre te permite crear un vínculo especial con tus hijos, aprender de ellos y tener una razón para esforzarte cada día tratando de ser mejor.



Alberto Zaragoza

¿Qué es lo que más te gusta hacer con tus hijas e hijos?

Jugar ajedrez, caminar, acampar y platicar de temas actuales. Llevarlos a entrenar su deporte favorito; me llena de orgullo verlos crecer.



Salvador Hinojosa

Si pudieras darle un consejo a los que serán padres ¿cuál sería?

Disfruten de cada momento y creen un vínculo sólido con sus hijos. La crianza puede ser un desafío, pero también es una experiencia maravillosa llena de alegrías y aprendizajes. Aprovechen el tiempo para conectarse emocionalmente con sus hijos, escuchándolos y mostrándoles amor incondicional.



vechen el tiempo para conectarse emocionalmente con sus hijos, escuchándolos y mostrándoles amor incondicional.

Asegúrense de ser pacientes y comprensivos, ya que cada niño es único y tiene su propio ritmo de desarrollo. No hay una guía única para ser padres perfectos, así que no se sientan presionados por las expectativas externas. Confíen en sus instintos y en su capacidad para tomar decisiones informadas para el bienestar de sus hijos.

Mantengan una comunicación abierta y respetuosa con sus hijos. Estén dispuestos a escuchar sus preocupaciones, alegrías y desafíos sin juzgarlos. Fomenten un ambiente en el que se sientan seguros de expresarse y de compartir sus pensamientos y emociones.

Finalmente, no olviden que los errores son parte del proceso de crianza. Nadie es perfecto, y está bien cometer errores mientras se aprende y se crece como padres. Lo importante es reflexionar sobre esas experiencias, aprender de ellas y seguir adelante con un enfoque positivo.

Ser padres es un viaje único y gratificante. Disfruten de cada etapa, celebren los logros de sus hijos y cultiven un ambiente lleno de amor, apoyo y comprensión.

Omar Reséndiz

¿Qué es lo que más te gusta hacer con tus hijas e hijos?

Convivir con ellos y sus gustos. Por su edad y personalidad hacemos actividades diferentes.



Desde salir a pasear a sus perros, ir al cine, conocer un restaurante o jugar el deporte de moda. Pero siempre la convivencia. Al no vivir el día a día con ellos me gusta dedicarles tiempo de manera individual de preferencia. Me permite observarlos y conocerlos mejor.

Y cuando hay la oportunidad de convivir con ellos al mismo tiempo es lo mejor que tengo en mi vida.

Ricardo de Alba

Si pudieras darle un consejo a los que serán padres ¿cuál sería?

Que siempre estén presentes y recuerden que somos el ejemplo de nuestros hijos. Ellos harán lo que nosotros les inculquemos y que los consientan mucho que el amor es la mejor forma de educar.



Boletín informativo



SEAJAL
Sistema Estatal Anticorrupción de Jalisco

Secretaría Ejecutiva

Unidad de Igualdad de Género

En el mes de junio reconocemos la labor que desarrollan los papás, en especial los de la Secretaría Ejecutiva. Los entrevistamos sobre la paternidad y éstas fueron sus respuestas:

¿Sabías qué?

En el marco del día del padre en México

- En México el 41% de los hogares carece de un padre
- Hay más de 11 millones de familias mexicanas donde la figura paterna está ausente
- Las mujeres que cumplen el papel de padre y madre cada vez son más
- Las estadísticas muestran que el 94% de los jóvenes con antecedentes delictivos no han tenido un modelo masculino positivo de conducta en sus vidas
- El padre, habiéndose ausentado, física o psíquicamente, puede provocar que en la adolescencia se utilice la violencia-transgresión para afirmar la propia existencia

Conmemoración del mes:

28 de junio Día Internacional del Orgullo LGBT

El "Orgullo LGBT" consiste en que ninguna persona debe avergonzarse de lo que es, cualquiera sea su sexo, orientación sexual o identidad sexual. Los gays y lesbianas históricamente han debido enfrentarse a un sistema legal hostil con los homosexuales. La castración, la terapia emética, la hipnosis, la terapia de electroshock y las lobotomías eran usadas por los psiquiatras para intentar "curar" a los homosexuales de sus deseos durante la década de 1950 y la de 1960.

Fuente: https://www.conapred.org.mx/index.php?contenido=noticias&id=4949&id_opcion=&op=447

La recomendación del DJ:

Tears For Fears - Woman In Chains ft. Oleta Adams

Difícil de explicar las emociones que desprenden de esta poderosa canción.



Recomendación de contenido del mes:

Aprendamos juntos BBVA:

¿Cómo educamos?

El diálogo entre un padre y un hijo.

Jorge Bucay y Demián Bucay

En este encuentro, padre e hijo reflexionan sobre la educación, la relación entre padres e hijos y el sentido de la paternidad. Jorge y Demián Bucay han trabajado conjuntamente en los libros 'Padres e hijos: herramientas para cuidar un vínculo fundamental' y 'El difícil vínculo entre padres e hijos' (ambos publicados en 2016). En ellos analizan los vínculos paternofiliales desde la reflexión, el humor y la psiquiatría, y ofrecen una serie de consejos prácticos para construir el tipo de relación que todo padre o madre desea establecer con sus hijos.

https://www.youtube.com/watch?v=d_IWWuZ1NJA



Este mes agradecemos las aportaciones de:

@Omar Peña, Subdirector de Análisis Jurídico y @Omar Reséndiz, Auxiliar de Diseño Gráfico.

Sugerencias: Envía tus sugerencias de contenido para las siguientes ediciones al correo electrónico: paola.martinez@sesaj.org

