

# Boletín informativo

**SEAJAL** | Secretaría Ejecutiva | Unidad de Igualdad de Género  
Sistema Estatal Anticorrupción de Jalisco

En octubre se reconoce a:

## Patricia Osuna Santa Cruz

Por su valentía y fortaleza para vencer el Cáncer de mama:

33 años  
Licenciada en Relaciones Públicas

Patricia fue diagnosticada con cáncer de mama a los 31 años.

Lo más difícil dentro de su proceso de atención para erradicar el cáncer fue que tuvo que pasar por 6 quimioterapias y 30 radiaciones, padecer los síntomas de las quimioterapias, el no tener apetito, sentirse débil y cansada en esos días y también el estar encerrada, ya que fue tiempo de COVID entonces estuvo aislada de la vida social para cuidar sus defensas.

Patita, como le dicen sus seres queridos nos cuenta cómo cambió su perspectiva acerca del cáncer, antes de ser diagnosticada, durante su proceso y ahora que lo venció:

Antes: "pensaba que por el estar joven no me iba a enfermar y menos de ese tipo de cáncer que es para "mujeres adultas" ahora pienso que no importa la edad, ni los planes que tengas esta enfermedad puede llegar de un día a otro".

Durante: "que de un momento a otro te cambia la vida, que tu cuerpo y tú están preparados para vencerlo y soportar cualquier cirugía y medicamento, siempre y cuando tengas una mente fuerte y una vida saludable".

Después: "que el cáncer no es igual a muerte, teniendo una detección temprana y chequeos anuales puedes combatirlo, estarlo monitoreando y/o lograr vencerlo".

Patricia nos comparte el mayor aprendizaje derivado de su proceso:

"Los chequeos continuos con doctores pueden salvar tu vida y el no tener miedo al cambio y al diagnóstico que te puedan dar.

Y sobre todo el tener una mente positiva y fuerte a lo largo del tratamiento, el mantener una vida saludable y con ocupaciones".



La recomendación del cácaro:

## Miss you already (Ya te extraño)

Cuando la vida se desmorona, los amigos se mantienen juntos

- La historia trata de dos mujeres que residen en Londres. Milly (Toni Collette) es la mujer que lo tiene todo: una carrera exitosa; un esposo estrella del rock y dos hermosos hijos, y su mejor amiga Jess (Drew Barrymore), que trabaja en un jardín comunitario; vive con su novio y desea desesperadamente un bebé. Su relación de amistad cambia después de que Milly sea golpeada con la noticia de que tiene cáncer de mama y necesita el apoyo de Jess que, a su vez, está embarazada. Jess intenta equilibrar su propia vida así como estar ahí para Milly.



¿Sabías qué?

## Del tratamiento del Cáncer de mama

El Cáncer de mama se trata según el tipo y el grado de diseminación y las personas que lo padecen, suelen recibir más de un tipo de tratamiento:

- **Cirugía:** Una operación en la que los médicos cortan el cáncer.
- **Quimioterapia:** Se usan medicamentos especiales para reducir o matar las células cancerosas. Estos medicamentos pueden ser pastillas que se toman o medicamentos que se inyectan en las venas, o a veces ambos.
- **Terapia hormonal:** Impide que las células cancerosas obtengan las hormonas que necesitan para crecer.
- **Terapia biológica:** Trabaja con el sistema inmunitario de su cuerpo para ayudarlo a combatir las células cancerosas o a controlar los efectos secundarios que causan otros tratamientos contra el cáncer. Los efectos secundarios son la manera en que su cuerpo reacciona a los medicamentos u otros tratamientos.
- **Radioterapia:** Se usan rayos de alta energía (similares a los rayos X) para matar las células cancerosas.

Fuente: [https://www.cdc.gov/spanish/cancer/breast/basic\\_info/treatment.htm](https://www.cdc.gov/spanish/cancer/breast/basic_info/treatment.htm)

Recomendación de contenido del mes:

## Prevención del cáncer de mama:

4 pasos para autoexplorarse los senos | BBC Mundo

<https://www.youtube.com/watch?v=OPBtbkRIUc>

- ¿Por qué es importante autoexplorarse los pechos? Porque así puedes ayudar a prevenir el cáncer de mama, que es el más frecuente entre las mujeres.
- Y cuanto más temprano sea el diagnóstico mayores las probabilidades de éxito del tratamiento. Da igual como las llares: peras, melones, chichis, bubbies, lolas, domingas, pechugas o puchecas.
- Para conocerlas bien te las tienes que tocar. Solo así podrás darte cuenta cuando se produzca algún cambio en su forma o en su textura.
- Bea de la Pava te cuenta cómo hacerlo en 4 sencillos pasos.



## Sugerencias:

Te recordamos que puedes enviar tus sugerencias de contenido para las siguientes ediciones al correo electrónico: [paola.martinez@sesaj.org](mailto:paola.martinez@sesaj.org)